



TOUS LES SPORTS AUTREMENT  
PUY-DE-DÔME

# CALENDRIER RANDONNEES PEDESTRES AUVERGNE 2023

Comité Départemental UFOLEP Puy-de-Dôme

[accueil@ufolep63.org](mailto:accueil@ufolep63.org) - 04.73.14.79.12

Ami(e)s randonneurs et randonneuses,

Le Comité Départemental UFOLEP du Puy-de-Dôme est heureux de vous présenter le calendrier des randonnées pédestres 2023.

Nous espérons que le contexte sanitaire permettra de maintenir toutes les randonnées prévues.

Après 2 années difficiles, les associations organisatrices sont toujours présentes et nous les en remercions. Le Comité Départemental sera à leur côté pour promouvoir les activités randonnées et marche nordique et perpétuer ses valeurs.

« Tous les Sports Autrement »

Fidèles à notre slogan, les randonnées pédestres s'inscrivent dans une démarche de :

- « Sport découverte », découverte de la nature, des paysages, de la faune et de la flore, des changements de saison.

- « Sport santé ». Les randonnées proposées sont de tous niveaux et généralement accessibles au plus grand nombre. C'est l'occasion de reprendre une pratique sportive bénéfique à la santé en luttant contre la sédentarité.

- « Sport lien social ». Participer à une randonnée permet de sortir de l'isolement et de créer un lien social favorisant les relations humaines, rencontres de randonneurs, la connaissance des associations et de leurs adhérents.

Quel que soit votre niveau, vous pourrez trouver une randonnée qui convient à votre forme physique. L'organisation mise en place par les associations permet un accueil convivial afin que tous puissent passer un bon moment.

Merci à tous les bénévoles qui s'investissent pour perpétuer l'activité randonnée pédestre et permettre la réalisation de notre calendrier.

N'hésitez plus, venez randonner avec l'UFOLEP et nos associations adhérentes tout au long de l'année.

Nous vous souhaitons de belles randonnées pour cette année 2023.

La Présidente UFOLEP 63

**Françoise CASAJUS-GIL**

Les Représentants UFOLEP 63  
Commission Randonnée Pédestre

**Sylvie DAUBORD, Guy BARBAT,  
Louis BOUCHEIX**

## LA RANDONNEE PEDESTRE A L'UFOLEP

### NOMBRE DE LICENCIES

15 543

### PRÊT DE MATERIEL

Bâtons Marche Nordique

Raquettes de Neige

FORMATIONS D'ANIMATEURS : *Brevet d'Animateurs*

Les dates seront disponibles prochainement

La liste des membres de la commission départementale du Puy-de-Dôme

BARBAT Guy  
BOUCHEIX Louis  
CARPENTIER Joëlle  
DAUBORD Sylvie  
DE FRANCESCO Raffaele  
LAGORCE Liliane  
PENY Chantal  
SCHMITT Fernand

## SITE UFOLEP 63

Vous trouverez toutes les informations sur l'activité « RANDONNEE PEDESTRE » à l'adresse :

[www.ufolep63.org](http://www.ufolep63.org)

**Une réduction de 1€ est accordé sur chaque randonnée aux licenciés UFOLEP**

Impression :  **defiprint** [www.defiprint.fr](http://www.defiprint.fr)

## ASSOCIATIONS UFOLEP PRATIQUANT LA RANDONNEE PEDESTRE DANS LE PUY-DE-DOME

### AL AUBIERE

Le vendredi après-midi à 13h30

Mme ALLIOT Josette : 04.73.26.12.22 - joalliot@orange.fr

### AULNAT CAP

1/2 ou journée entière - 1 fois par mois

M. GUILLEMAT Michel : 04.73.61.06.40 - michel.guillemant@free.fr

### BLANZAT - FOYER RURAL

Mardis à la journée ou après-midi. Départ 9h ou 9h30 ou 13h. Petit parking des pompiers

Mireille : 06.48.76.50.02 - Mad : 06.13.90.11.48

Mercredis après-midi. Départ 13h. Petit parking pompiers

Michelle : 06.62.61.85.54 - Michèle : 06.42.23.39.24

Jeudis après-midi. Départ 13h ou 13h30. Petit parking des pompiers

Mad : 06.13.90.11.48 - Josiane : 06.62.70.28.91 - Michèle : 06.42.23.39.24

Vendredis après-midi « Rando Balade » départ 13h ou 14h. Petit parking des pompiers

### CHAS SPORT BIEN

Parcours balisés permanent au départ de la Place de la Fontaine à Chas.

M. SOUDRY Patrick : 06.88.99.30.65 - patrick.soudry1@orange.fr

### CHATEAUGAY - AMICALE LAIQUE

Tous les lundis, départ à 13h15 ou 13h30 sauf vacances d'été - Randonnée de 8 à 11 km hors de Châteaugay avec covoiturage.

Mme CLAMAGIRAND Ginette : 06.49.62.78.78 - g.clamagirand@gmail.com

Tous les lundis, départ à 14h parking Charles de Gaulle - 1<sup>er</sup> lundi du mois covoiturage

M. ROUSSET Jacques : 06.32.31.90.33 - jacques.rousset02@orange.fr

Tous les mardis, départ 13h30 sauf vacances scolaires - Randonnée de 6km avec peu de dénivelé, hors de Châteaugay avec covoiturage.

M. MAIGNE Michel : 06.68.37.58.50 - michel.maigne@free.fr

Tous les vendredis hors vacances scolaires - Sorties de 3h de marche environ ou à la journée.

Parfois en raquettes à neige, avec covoiturage.

M. JOLYS Daniel : 06.89.48.35.02 - dnjljs@orange.fr

### CLERMONT-FD - Croix de Neyrat - AMILCLUB

Randonnées, balades et sorties à thème, à la journée et, ou l'après-midi.  
Mercredis et Dimanches, toute l'année, même pendant les vacances scolaires.  
M. SCHMITT Fernand : 06.31.03.73.24 - fernanschmitt@gmail.com

### CLERMONT-FD - La Gauthière - CULTURE ET LOISIRS

Petites randonnées pédestres, tous les 15 jours, le dimanche après-midi  
Mme COMBES Simone : 04.73.14.13.89 - simone.combes63@gmail.com

### CLERMONT-FD - AMICALE LAIQUE CHANTERANNE

M. GROS Christian : 04.73.90.09.67

### CLERMONT-FD - La Glacière Jean Butez - AMICALE LAIQUE

1/2 journée de 2h à 2h30 - Tous les 15 jours (dimanche, lundi et jeudi)  
04.73.36.69.18 - alglaciere@orange.fr

### CLERMONT-FD - Jules Verne - AMICALE LAIQUE

Sortie mensuelle réservée aux adhérents le jeudi après-midi  
Mme DAUPHANT Odile : 04.73.23.32.59

### CLERMONT-FD - La Plaine - FJEP

Mardi et Jeudi départ à 13h30 - Devant le FJEP La Plaine  
Mme CROS Jeanine : 04.73.58.06.76

### COURNON - CENTRE DE LOISIRS

Mercredi- jeudi- samedi  
1/2 journées, WE, sorties raquettes.  
Centre de loisirs : 04.73.84.62.28

### A.V.E.C LE CREST

Mardi et dimanche toutes les 3 semaines (entre 10 et 12km)  
M. PELGRY Pierre : 04.73.39.42.78 - 06.88.01.11.94 - associationaveclecrest@gmail.com

## GERZAT - AMICALE LAIQUE

Randonnées d'une journée ou 1/2 journée - 3 dimanches par mois (sauf juillet et août)  
Mme MARQUES Christiane : 04.73.24.97.00

## NOHANENT PUY VALEIX

Mme GERIEUX Marie-Claire : 04.73.68.97.07 - gerieuxmarieclaire@yahoo.fr

## MARSAT - AMICALE LAIQUE

Circuit à la 1/2 journée ou à la journée. Déplacement en covoiturage.  
Les samedis après-midi, certains jeudis et dimanches à la journée, sauf vacances scolaires.  
M. CONDAMIN Bernard : 06.38.23.96.65 - bernard.condamin@orange.fr

## MIREFLEURS - FOYER RURAL

Rendez-vous les lundis à 13h30 rue des Chelles (parking près du parc enfants)  
Mme STABLER Nicole : 06.88.89.17.39

## MOISSAT - AMICALE LAIQUE

Les mardis après-midi à partir 14h (tous les 15 jours) - Randonnée entre 8 et 10km  
M et Mme MINGEAU Michel et Martine : 06.74.19.70.27 - martinebernardmingeau@yahoo.fr

## MONTAIGUT EN COMBRAILLES - AMICALE LAIQUE

Randonnée familiale 10/12 km. 3<sup>ème</sup> dimanche - rendez-vous à Montaigut place de l'Ecole à 13h30 -  
départ voiture pour un village dans un périmètre de 20km maxi - collation à l'arrivée  
M. POUILLE René : 04.73.52.67.19

## LA ROCHE NOIRE - A.E.P

Chaque jeudi matin.  
M. JULLIEN Patrick : 07.81.80.74.26 - patrickjullien49@gmail.com  
M. CHAUVET Emile : 06.80.43.84.74 - chauvet.emile@free.fr

## ORCET - FJEP

Randonnées de 2H à 3H30 dans le Puy-de-Dôme - Samedi matin départ à 8H30 du Foyer 24 rue de la Narse à Orcet.

M. BLONDET Serge : 04.73.69.46.48 - serge.blondet@orange.fr

## PERRIER - AMICALE LAIQUE

Mme GONIN : 04.79.89.01.03

## PESCHADOIRES - AMICALE LAIQUE

Tous les mercredis à 18h30.

Mme TONDUF Florence : 06.85.53.13.16 - flavettes@orange.fr

## PONT DU CHATEAU - AMICALE LAIQUE

Tous les dimanches hormis juillet-août et période de fin d'année (10 à 15km). Un dimanche sur deux 1 sortie supplémentaire (15-20km) et une sortie annuelle sur plusieurs jours hors département.

M. DELAUX Bernard : 06.86.10.44.82 - bernard.delaux@orange.fr

## RIOM - AMICALE LAIQUE

Circuit à la 1/2 journée ou à la journée. Déplacement en covoiturage.

Les samedis après-midi, certains jeudis et dimanches à la journée, sauf vacances scolaires.

M. CONDAMIN Bernard : 06.38.23.96.65 - bernard.condamin@orange.fr

## ST JEAN DES OLLIERES ANIMA'PIQUE

Randonnées de 8 à 10 kms sur département du Puy-de-Dôme.

Tous les mercredis à 14h sur le départ de la rando.

Mme CROS Sabine : 04.73.70.91.73 - remy.couret@orange.fr

## SAINT BEAUZIRE - FJEP

Tous les mardis.

M. DEVINEAUX Michel : 06.58.34.78.16

## SAYAT ARGNAT FOYER RURAL

Sorties 1 samedi après-midi sur deux de 8 à 14km selon la saison et un week-end hors département en juin.

Mme HERMET Thérèse : 06.73.62.89.58 - h.therese@orange.fr

## ANIMA'SIOULE ST REMY-LISSEUIL

Randonnées dans la Vallée de la Sioule.

Créneaux à définir

M. FOGLIENI Baptiste : 06.18.75.15.71 - animasioule@gmail.com

## THIERS - FRATERNELLE CHATEAU GAILLARD

Entraînement marche les mardis et jeudis.

M. PELAIRE François : 04.73.80.18.64 - françois.pelaire@orange.fr

## VOLVIC - AMICALE LAIQUE

Balades 8 à 20km dans la Chaîne des Puys, Comté, le Sancy

2 fois par mois (samedi ou dimanche AM ou journée selon saison) en dehors des vacances scolaires

2 petits séjours hors département par an.

Mme BONNEVIALLE Véronique : 04.73.64.05.40 - veronique.bonnevialle@alvolvic.fr



**Défi print**  
*Adventure*

Plus qu'un imprimeur...

**Défi print c'est aussi** des sacs à dos, sacs de sport, casquettes, gourdes personnalisées, médailles, trophées, écharpes de supporters, chasubles, kits supporters...

**POUR TOUS VOS GOODIES, N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER !**

3 Avenue Maréchal Leclerc 63800 Cournon-d'Auvergne  
jacques.thevenet@defiprint.com · Tél. 06 30 88 87 19 · [www.defiprint.com](http://www.defiprint.com)



## ASSOCIATIONS UFOLEP PRATIQUANT LA MARCHÉ NORDIQUE DANS LE PUY-DE-DOME

### CEBAZAT - AMICALE LAIQUE

Mme BOULIER Dominique : 06.59.86.53.75 - marchenordique63118@laposte.net

### CHAMPEIX- AMICALE LAIQUE

M. BALAY Christian : 07.86.57.69.32 - christian.balay@lesaem.org

### CHATEAUGAY - AMICALE LAIQUE

Mme MARTY Chantal - 07.61.37.62.32 - chantmarty@orange.fr (samedi matin sauf vacances scolaires)

### CLERMONT-FD - Croix de Neyrat - AMILCLUB

Les jeudis après-midi et samedis matin. Sorties de 2H environ.

Mme SAVARIT Christiane : 06.88.96.12.01 - christiane.savarit@orange.fr

### CLERMONT-FD - U.S.A.M

Mme MONLLOR Suzie : 06.20.17.01.61

### COURNON - CENTRE DE LOISIRS

Centre de loisirs - 04.73.84.62.28 - centredeloisirs-cournon@wanadoo.fr

### EGLISENEUVE PRÉS BILLOM - AMICALE LAIQUE

Mme CAILLET Sylviane : 06.62.52.55.71

### ISSERTEAUX - AMICALE LAIQUE

Mme ROSTAINÉ Sabine : 04.73.70.92.29 - sabinerostaing@orange.fr

## LE CREST - AMICALE LAIQUE

M. MONIER Pascal : 0650.26.61.97 - association.aveclecrest@gmail.com

## LEMPDES - FJEP

Mme PAPON Janine : 06.45.96.68.73 - fjeplemptes@wanadoo.fr

## MARSAT - AMICALE LAIQUE

M. RAYMOND Christian : 06.45.75.60.31 - christian-raymond2@orange.fr

## PARENT - AMICALE LAIQUE

Mme MONIER Isabelle : 06.77.42.45.27 - pacoza@wanadoo.fr

## PONT DU CHATEAU - AMICALE LAIQUE

M. MESEGUER Jean-Marie : 06.07.81.51.95 - jeanmariemeseguer@orange.fr

## SAYAT/ARGNAT - FOYER RURAL

M. POUSERGUE Jean-Michel : 06.88.03.83.70

## RIOM - AMICALE LAIQUE

M. DEFRANCESCO Raffaele : 06.19.30.22.76 - contactlr@free.fr

## ST ELOY LES MINES - AMICALE LAIQUE

M. PRADIER Jean-Pierre : 06.12.30.90.53 - jean-pierre.pradier@orange.fr

## VOLVIC - AMICALE LAIQUE

M. SALGUERO Rafaël : 06.75.40.64.79 - salguero.rafael@orange.fr

## COMMENT LIRE CE CALENDRIER ?



Association affiliée à l'UFOLEP  
**Randonnée ouverte à tous**  
 (licenciés UFOLEP ou non)

- Lieu de départ
- Descriptif randonnée
- Horaire de départ
- Contact randonnée
- Distance randonnée
- Difficulté (dénivelé)

## COMMENT FAIRE POUR PARTICIPER À UNE RANDONNÉE ?

**Prendre contact avec les organisateurs ! Pourquoi ?**

- Car il se peut que la randonnée soit annulée, reportée
- Pour avoir plus de renseignements sur l'organisation de celle-ci.

## DIMANCHE 5 MARS 2023

**COMITÉ DES FÊTES DE CREVANT-LAVEINE (63)**

### « LA MARCHÉ DES FOURS »

- Salle du Bajolet CREVANT-LAVEINE
- De 9H30 à 14H (4 km)    de 9H à 14H (10km)    de 9H à 11H (20 km)    8H30 (30 km)
- Facile                      ● Facile                      ● Moyenne                      ● Moyenne
- Ravitaillements et boissons assurés sur les fours. Repas chaud pour les parcours 20 km et 30 km. Les parcours sont accessibles aux VTT.
- Mme ROUX Catherine : 06 65 74 45 85 • cathyroux22@gmail.com  
 Mme BAUREZ Magali : 06 83 92 94 27 • magalibaurez@yahoo.fr

## DIMANCHE 12 MARS 2023

**LA CHAUX FOLIE'S (63)**

### « RANDO DU CHÂTEAU »

- Château La Chaux Montgros SALLEDES
- De 8H à 10H (23Km)    de 9H à 13H (13Km)    de 9H à 14H (5Km)
- Moyenne (+665m)    ● Moyenne (+490m)    ● Facile (+190m)
- Ravitaillements environ tous les 5kms : salé, sucré, soupe, café, thé, sirop, vin chaud. Faire connaître le Château de La Chaux Montgros (actuellement en travaux pour la restitution complète de la toiture), les Châteaux de Montfleury et Busséol (grand parcours) Point de vue sur les Monts Dôme, les Monts Dore (Sancy), Livradois Forez.
- Mme COURTESSEYRE M. : 06 14 75 01 21 • marinette.courtesseyre@wanadoo.fr  
 Mme CHOSSIDIÈRE E. : 06 88 22 78 91 • bernard.chossidiere@wanadoo.fr  
 Mme PRADIER S. : 06 62 86 69 95 • st.pradier@orange.fr  
 Mme BELVERGE M. : 06 84 72 21 07 • andre.belverge@wanadoo.fr

## DIMANCHE 19 MARS 2023

COMITÉ DES FÊTES DE PASLIERES (63)

### « LA PRINTANIÈRE » PÉDESTRE ET VTT



Salle des fêtes PASLIERES



8H à 9H (30 km)    9H à 10H (22 km, 12 km, 8 km)    13H à 14H (12 km)    13H à 14H30 (8 km)

● ● ● ● ● Difficile (+700m)    ● Moyenne (22 Km +500m)    ● Facile (12 km +150m)    ● Facile (+100m)



4 ravitaillements sur le 30km, 3 sur le 22km et 1 seul ravitaillement sur le 8 et le 12km. Cette année, la Printanière visite le haut de la commune, la Credogne, et la commune de Saint Victor Montvianneix.



Mme GRISARD Annelise : 06 62 76 30 40 • annelisegrisard@wanadoo.fr  
M. JACQUOT Michel : 07 82 42 48 94 • jacquot-thiers@orange.fr

## DIMANCHE 19 MARS 2023

AUVERGNE MEKONG (63)

### « MARCHÉ SOLIDAIRE POUR LES ENFANTS DU LAOS »



Centre de Loisirs - 12 avenue de la République ROMAGNAT



9H à 10H30 (20 km)    9H à 13H30 (10 km)    9H à 15H (5 km)

● ● ● ● ● Moyenne (+480m)    ● Moyenne (+370m)    ● Facile (+110m)



3 ravitaillements 20 km, 2 ravitaillements 10 km, 1 ravitaillement 5 km. Sur place vente d'artisanat laotien et de nems à emporter. L'association Auvergne Mekong favorise la scolarisation des enfants du Laos avec la construction de dortoirs, de salles de classe, de sanitaires dans les écoles.



M. GOUGUET Claude : 06 78 25 21 24 • claude.gouguet@orange.fr  
M. RIGARD Paul : 06 11 03 01 91 • rigard.paul@wanadoo.fr

## DIMANCHE 26 MARS 2023

ANTENNE LOCALE LIGUE CONTRE LE CANCER ST GEORGES/LES ANCIZES (63)

### « RANDONNÉE DE PRINTEMPS »



Foyer LES ANCIZES



13H à 16H (5 km)    13H à 16H (10 km)    13H à 16H (15 km)

● ● ● ● ● Facile    ● Facile    ● Facile



Ravitaillements et boissons sur les parcours de 10 et 15 km. A l'arrivée au foyer rural tous parcours.



M. SABOURET Gérard : 06 44 76 05 37 • gerard63530@hotmail.fr  
M. FOUGERE Patrick : 06 61 85 44 21 • patrick.fougere@orange.fr

## DIMANCHE 26 MARS 2023

COMITÉ DES FÊTES D'ARTONNE (63)

### « RANDONNÉE DE PRINTEMPS »



Salle Polyvalente ARTONNE



8H à 12H (8 km)    8H à 12H (12 km)    8H à 11H (21 km)

● ● ● ● ● Facile (+100m)    ● Facile (+100m)    ● Facile (+100m)



Ravitaillements sur tous les parcours. Repas à l'arrivée, sur réservation.



M. FAUGERAS Alain : 06 69 58 88 91 • cdf.artonne@gmail.com  
M. TOSONE Marc : 06 65 56 41 91

## SAMEDI 1<sup>ER</sup> AVRIL 2023

AMICALE LAÏQUE FJEP DE CEBAZAT (63)

### « LA MARCHÉ DU POISSON D'AVRIL »

ufolep



Parc Pierre Montgroux CEBAZAT



13H à 14H30 (6 km)      13H à 14H30 (14 km)



● ● ● Moyenne (+180m)      ● Moyenne (+200m)



Ravitaillement à mi-parcours pour les 14 km et pour les 2 parcours à l'arrivée. Tarifs 6 km 3€ - 14 km 5€. Stylo et gobelet recommandés. Quizz à compléter. Inscription sur [www.alcebazat.fr](http://www.alcebazat.fr) ou sur place dans la limite des places disponibles.



Mme BOULIER Dominique : 06 59 86 53 75 | M. BONIERE Georges : 06 79 07 19 00

## DIMANCHE 2 AVRIL 2023

LES CHEMINS D'USSON (63)

### « SUR LES PAS DE LA REINE MARGOT »



USSON



8H30 à 10H (12 km)      8H30 à 10H (8 km)      8H30 à 11H (6 km)



● ● ● Moyenne (+200m)      ● Facile      ● Facile



Ravitaillement au départ. Randonnée dans un des plus beaux villages de France



M. GRANIER Jean-Pierre : 07 89 08 47 78 • [granierje2@wanadoo.fr](mailto:granierje2@wanadoo.fr)

## DIMANCHE 2 AVRIL 2023

GYM SAINT JULIEN DE COPPEL (63)

### « RANDO'CRÊPES »

ufolep



Salle des Associations ST JULIEN DE COPPEL



9H à 13H (15 km)      9H à 14H (5 km)



● ● ● Moyenne (+460m)      ● Moyenne (+130m)



Tarifs : 5 km 3€, 15 km 5€, enfants (3/12 ans) 2€. Crêpes + boisson. Parkings (mairie, église). Inscription à la maison des associations. Ravitaillement sur les parcours, panorama sur les Monts d'Auvergne.



Mme OLIVEIRA Nathalie : 06 49 52 60 46 • [nathalie.oliveira@orange.fr](mailto:nathalie.oliveira@orange.fr)

Mme MONTEL Stéphanie : 06 61 57 91 17 • [montel.stephanie@gmail.com](mailto:montel.stephanie@gmail.com)

## DIMANCHE 2 AVRIL 2023

AMICALE LAÏQUE DE ST ELOY LES MINES ET DE MONTAIGUT EN COMBRAILLE (63)

### « TOUR EN COMBRAILLE »

ufolep



Bois du Quartier ST ELOY MONTAIGUT



8H à 9H (30 km)      9H à 10H (20 km)      10H à 14H (12 km)      13H à 14H30 (7 km)



● ● ● Moyenne (+300m)      ● Moyenne (+200m)      ● Facile (+150m)      ● Facile (+50m)



Ravitaillement et repas avec au menu bifteck hachés (origine Servant) accompagnement, fromage, tartes faites maison. Inscription avec le repas 10€ (9€ licenciés UFOLEP). Parcours 12 ou 7km sans repas 3€ (2€ licenciés UFOLEP).



M. PRADIER Jean-Pierre : 06.12.30.90.53 - [jean-pierre.pradier@orange.fr](mailto:jean-pierre.pradier@orange.fr)

M. POUILLE René : 06.50.27.18.23 - [rene.pouille@orange.fr](mailto:rene.pouille@orange.fr)

## DIMANCHE 16 AVRIL 2023

VIVRE À LAVAUDIÉU (43)

### « AU FIL DES PAS »



Près du Gué LAVAUDIÉU



9H (13km ou 8 km)

14H30 (6km ou 4 km)



● ● ● Moyenne

● Moyenne



Café et croissant. Petite collation à l'arrivée. Repas sur réservation 15€ adultes, 6€ enfants -12 ans. Repas chaud pris dans une salle communale à midi.



Mme VIDAL Monique : 06 15 36 43 55 • monique.vidal43@orange.fr

M. NUGIER Jean-Luc : 07 67 32 90 07 • nugier.veronique@orange.fr

## DIMANCHE 16 AVRIL 2023

AMICALE LAÏQUE DE BUXIERES SOUS MONTAIGUT

### « RANDONNÉE PÉDESTRE DES BUIS »



Salle des fêtes BUXIERES SOUS MONTAIGUT



8H à 9H30 (28 Km)

8H à 14H (15 km)

8H à 14H30 (6 km)



● ● ● Moyenne

● Moyenne

● Facile



Ravitaillement (uniquement à l'arrivée pour les 6 km). Possibilité de repas à l'arrivée. Pâtés aux pommes de terre + buvette + tombola.



M. GIDEL Marc : 06 86 01 18 58 • marc.gidel@wanadoo.fr | Mme GUISSEZ Claudine : 04 73 52 00 17

## DIMANCHE 16 AVRIL 2023

COMITÉ DES FÊTES DE SERVANT (63)

### « MARCHÉ DES BIGNONS »



Salle des fêtes SERVANT



8H30 (23 km)

8H30 (13 km)

10H (7 km)



● ● ● Moyenne

● Moyenne

● Facile



Plusieurs points de ravitaillement avec bignons et autres.



Mme BOREL Lyse : 06 85 60 22 65 • lyse.borel@hotmail.fr

Mme MOUSSET Evelyne : 06 02 52 41 68 • oleje@akeonet.com

## DIMANCHE 23 AVRIL 2023

AMICALE LAÏQUE DE SAINT JEAN D'HEURS (63)

### « LA RONDE DES ÉTANGS »



Salle des fêtes ST JEAN D'HEURS



8H30 à 10H (38 Km)

8H30 à 11H (29 Km)

8H30 à 12H (19 Km)

9H à 14H (11 Km)



● ● ● Moyenne

● Moyenne

● Facile

● Facile



Ravitaillements. VTT admis avant 8H30 afin de ne pas gêner les marcheurs.



Mme I CHANH Stéphanie : 06 67 24 90 81 • amicalelaiquesaintjeandheurs@gmail.com






Mme DESSAPT Julie : 06 21 83 54 27

## DIMANCHE 23 AVRIL 2023

**ANIMA'SIOULE ST REMY-LISSEUIL (63)**

### « ENTRE SIOULE ET ROCS »

ufolep









-  ST REMY DE BLOT
-   8H à 10H (2 boucles de 10 et 20 km environ)
-  Ravitaillements sur le parcours et repas chaud possible à l'arrivée dans la salle des fêtes. **Tarifs : 5€ (4€ licenciés UFOLEP) + 10€ repas (sur inscription au départ).**
-  M. FOGLIENI Baptiste : 06 18 75 15 71 • animasioule@gmail.com

## DIMANCHE 23 AVRIL 2023

**ASSOCIATION CYCLISTE TREVOLAISE (03)**

### « RANDONNÉE DES 3 VALLÉES » PÉDESTRE ET VTT








ufolep

-  Salle socio culturelle TREVOL
-   À partir de 8H (10 Km)      À partir de 8H (20 Km)
-    ● Facile                      ● Facile
-  VTT à partir de 8H (50, 35, 15 km). **Taris 4€ licenciés UFOLEP - 5€ non licenciés UFOLEP.** Ravitaillements sur les parcours et à l'arrivée. Lots pour tirage au sort. Passage dans le parc du château d'Avrilly
-  M. DHERRET Bernard : 04 70 42 61 08 • dherret.bernard@orange.fr

## DIMANCHE 23 AVRIL 2023

**SYNDICAT D'INITIATIVE DE JOB (63)**








### « RANDONNÉE DE PRINTEMPS »

-  Résidence les Mèlèzes JOB
-   13H30 à 14H30 (10 km)      13H30 à 14H30 (16 km)
-   ● Moyenne (+300m)              ● Moyenne (+300m)
-  Ravitaillements.
-  M. POURRAT Bernard : 06 75 43 25 07 • pourrat.bernard@wanadoo.fr  
Mme RODARY Odile : 06 65 79 17 55

## LUNDI 1<sup>ER</sup> MAI 2023

**AMICALE LAÏQUE DE MANGLIEU (63)**

### « LA RONDE DU MUGUET »

-  Salle des Fêtes MANGLIEU
-   9H à 12H (5 km)              9H à 12H (10 km)              9H à 12H (15 km)              9H à 12H (20 km)
-   ● Facile                      ● Facile                      ● Moyenne                      ● Difficile
-  Pas de sandwich, mais ravitaillement sur les 4 randonnées. **Tarif : 7€ /6€ licenciés UFOLEP. Nouveau : ouvert VTT et Equestre.**
-  Mme CUBIZOLLES Magalie : 06 62 38 72 30 • amicale.manglieu@gmail.com  
M. DELTOUR Sylvain : 06 78 78 77 49

## LUNDI 1<sup>ER</sup> MAI 2023

COMITÉ DE JUMELAGE DE RANDAN (63)

### « MARCHÉ DU MUGUET » PÉDESTRE ET VTT






-  Salle de l'ancien marché RANDAN
-   8H30 à 11H (7 km)       8H30 à 11H (14 km)       8H30 à 10H (23 km)
-  ● ● ● ● Facile      ● ● ● ● Moyenne      ● ● ● ● Moyenne
-  2 ravitaillements sur 23 km. 1 ravitaillement sur 14km. Passage en forêt et traversée dans Domaine Royal de Randan. Repas sur place possible. **Tarif licenciés UFOLEP : 7 km 2€ - 14 km 4€ - 23 km 6€ Tarif non licenciés UFOLEP : 7km 3€ - 14 km 5€ - 23 km 7€.**
-  M. VIGIER Dominique : 06 87 73 72 26 • sthubertd@aol.com  
Mme LAVEYSSIERE Martine : 06 34 43 92 73

## SAMEDI 6 MAI 2023

VÉLO CLUB CASTELPONTIN (63)

### « AUTOUR DU CHÂTEAU »






ufolep

-  Place de la Halle MAUZUN
-   9H (8,5 km)      ● ● ● ● Facile (+186m)
-  Ravitaillement. Le parcours est balisé et une feuille du parcours sera fourni au départ.
-  M. DOSSI Alain 06 70 19 53 15 • alain.dossi@orange.fr

## SAMEDI 6 MAI 2023

CŒUR ET SANTÉ 63 (63)








### « PARCOURS DU CŒUR »

-  Foyer Rural ORCINES
-   9H (8 km)      ● ● ● ● Facile (+150m)
-  Ravitaillement sur le parcours et à l'arrivée. Rando caritative. Tous les bénéfices seront intégralement reversés à la Fédération Française de Cardiologie.
-  M. DRIGEARD Thierry : 06 46 60 43 72 • tdboss@orange.fr  
M. MARQUES Gilbert : 06 58 63 87 24 • christinemarques634@gmail.com

## DIMANCHE 7 MAI 2023

COMITÉ DES FÊTES DE SAINT OURS (63)

### « RANDONNÉE DU COMITÉ DES FÊTES »

-  Mairie ST OURS
-   9H à 13H (14 km)       9H à 14H (4 km)
-  ● ● ● ● Moyenne      ● ● ● ● Facile
-  Ravitaillement sur chaque parcours. Collation à l'arrivée. Circuits balisés. **Tarifs : 7 km 3€ - 14 km 5€ - Gratuit -12 ans.**
-  Mme MARIDET Marie-Ange : 06 32 46 09 06 • jlmaridet@yahoo.fr  
Mme TAILLARDAT Joëlle : 06 71 66 97 29 • joelle.tail@wanadoo.fr








## LUNDI 8 MAI 2023


COMBRONDE VTT (63)

### « LA TAZENAT 25<sup>E</sup> ÉDITION » PÉDESTRE ET VTT

ufolep

-  Stade de Combronde COMBRONDE
-   8H à 9H (10 km)      8H à 9H (25 km)
-  Moyenne      Moyenne

-  **Tarif : 5€ VTT : 7H30 à 8H30 (100, 70, 55 km) 8H à 10H (35 km) 9H à 10H30 (20km).**  
Nouveauté 2023 : Parcours spécifique Gravel 70 km. **Tarifs : 10€ licenciés UFOLEP - 12€ non licenciés UFOLEP - +3€ inscription sur place.** Ravitaillement, douche. Possibilité de repas sur place.

 M. DUMAS Jean-Philippe : 06 85 73 75 74 • jean-philippe.dumas2@orange.fr


## VENDREDI 12 MAI 2023


AMICALE LAÏQUE AUBIÈRE (63)

### « AUTOUR DES CAVES D'AUBIÈRE »

ufolep

-  Cabanon Stade AUBIÈRE
-   14H (10/11 km)       Moyenne (200/300m)

-  Découverte du musée de la vigne et du vin. Collation en fin de visite.





 Mme ALLIOT Josette : 06 77 83 75 35 • joalliot@orange.fr


## SAMEDI 13 MAI 2023


AMICALE LAÏQUE DE CHÂTEAUGAY (63)

### « RANDONNÉE SEMI NOCTURNE DE CHÂTEAUGAY »

ufolep

-  Espace Bionne
-   19H30 à 20H30 (10 km)      19H30 à 20H30 (5 km)
-  Facile (150 m)      Facile

-  Soupe à l'oignon à l'arrivée dans une ambiance conviviale. **Lampe de poche, gilet fluo et téléphones obligatoires.** Énigme à découvrir, stylo recommandé. Info actualisée jusqu'au 13 mai inclus sur le site <https://amicalelaiquedechateaugay.jimdofree.com>.



 M. AUCOUTURIER Guy : 06 52 61 97 83 • al.chateaugay@gmail.com  
M. JOLYS Daniel : 06 89 48 35 02 • dnljls@orange.fr


## DIMANCHE 14 MAI 2023


AMICALE LAÏQUE DES 3 VILLAGES (63)

### « RANDONNÉE DES 3 VILLAGES »

ufolep

-  Cour du château FLAT
-   8H30 à 12H (18 km)      8H30 à 13H30 (13 km)      8H30 à 14H30 (5 Km)
-  Moyenne      Moyenne      Facile

-  Ravitaillement.

 M. BOUILLOT Sylvain : 06 59 00 03 24 • sylvain@bouillot.me  
Mme PEREZ-MERCIER Eulalie : 06 25 09 67 27 • eulaliezperez13@gmail.com

## DIMANCHE 14 MAI 2023

### ASSOCIATION DES DONNEURS DE SANG BÉNÉVOLES DU SECTEUR DE PONTGIBAUD (63) « RANDO'SANG »



SAINT PIERRE LE CHASTEL



9H (7 km)

9H (15 km)

● ● ● Moyenne

● Moyenne



Ravitaillement aux différents contrôles et à l'arrivée. Cette année cette rando a lieu depuis le matin 9h jusqu'à 15h pour 7km.



Mme ROUDAIRE Lucette : 06 32 27 13 91 • roudairelucette@gmail.com | M. MIOCHE Gérard : 06 81 56 66 95

## DIMANCHE 28 MAI 2023

### ASSOCIATION VIVRE ENSEMBLE AU CREST A.V.E.C. (63) « LA MONTAGNE DE LA SERRE »



Place du Moutier (place de l'église) LE CREST

ufolep



7H30 à 8H30 (25 km)

8H30 à 9H30 (16 km)

9H à 14H (8 km)

● ● ● Moyenne

● Moyenne

● Facile



Accueil café et croissants au départ. 3 à 4 ravitaillements sucré et salé sur les trois parcours. Randonnée caritative au profit de l'association L'APECH pour les enfants malades du cancer de l'hôpital Estaing de Clermont-Ferrand



Mme LAFON VIARD Chantal : 06 23 16 94 25 • chantal.lafonviard5@orange.fr  
Mme DUMONT Patricia : 06 02 61 96 89 • association.aveclecrest@gmail.com

## DIMANCHE 28 MAI 2023

### TELEDOME (63)

### « LA RONDE DES CHÂTEAUX » PÉDESTRE ET VTT



Maison des associations ST JULIEN DE COPPEL



7H30 à 10H (28 km)

7H30 à 11H (16 km)

7H30 à 14H (8 km)

7H30 à 14H (4 Km)

● ● ● Difficile

● Moyenne

● Facile

● Facile



VTT départ à 7h30 (44, 28, 16, 8km). À partir de 8 km ravitaillements. Tous les bénéfices seront intégralement reversés à l'AFM TELETHON.



M. SERRE Dominique : 06 84 94 46 59 • teledome63@gmail.com

## DIMANCHE 28 MAI 2023

### COMITÉ DES FÊTES DE TREZIOUX (63)

### « RANDONNÉE DE LA PENTECÔTE »



Salle des fêtes TREZIOUX



8H à 10H (30 km)

8H à 12H (20 km)

8H à 15H (10 et 5 km)

● ● ● Moyenne

● Moyenne

● Moyenne



Ravitaillements tous les 5 km. Repas froid pour les 20 et 30 km. Très beaux points de vue sur le Forez, le Sancy et la chaîne des Puy.



M. CONSTANCIAS Vincent : 07 61 24 35 63 • comitedesfetes.trezioux@laposte.net  
M. KUNZ Joël : 06 81 65 37 86 • jm.kunz@orange.fr

## DIMANCHE 28 MAI 2023

### AUVERGNE MAINPAT TIBET (63)

#### « TIBÉTAINE DES VOLCANS »



Maison des associations ST GENES CHAMPANELLE



8H30 à 15H (7km)

8H30 à 11H (18 km)

8H30 à 10H (25 km)



● Facile (+210m)

● Moyenne (+400m)

● Moyenne (+620m)



**Nouveau lieu de départ.** 1 ravitaillement sur la rando de 18km et 2 ravitaillements sur la rando de 25km. Accueil café. Randonnées au cœur du Parc des Volcans avec panoramas sur la chaîne des Puys. Sur place artisanat tibétain et népalais, cuisine tibétaine, librairie. Animation musicale. Les bénévoles servent à financer les bâtiments, les soins et l'éducation dans les 7 villages de réfugiés tibétains à Mainpat (Inde du Nord Est).



M. ANTIGNAC Jean-Pierre : 06 81 89 60 39 • antignac.jp@orange.fr  
M. FRIOT Serge : 06 89 61 08 64 • s.friot@wanadoo.fr

## DIMANCHE 28 MAI 2023

### ANTENNE BESSARDE DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER (63)

#### « SANCY RAND'ESPOIR DES TROIS LACS »



Mairie BESSE ET ST ANASTAISE



8H à 9H30 (25 km)

8H30 à 10H30 (15 km)

9H à 14H (8 km)



● Moyenne (+460m)

● Moyenne (+300m)

● Facile (+210m)



Ravitaillements pour tous dont « buffet campagnard » Accueil café. Buffet à l'arrivée. Au cœur du Sancy et au départ de Besse, cité médiévale, venez découvrir de magnifiques panoramas sur la chaîne des Puys et le Sancy. Autour des lacs Pavin, Montcineyre, Bourdouze et des volcans les plus jeunes de France, se sont des randos ouvertes à tous sur des parcours balisés. Tombola surprise gratuite pour tous les participants.



Mme BOUDEAU Danièle : 06 89 47 82 14 • boudeaudaniele@yahoo.fr  
Mme LAURENT Marie : 06 75 69 10 57 • marie.laurent94@sfr.fr

## DIMANCHE 28 MAI 2023

### CULTURE ET LOISIRS (63)

#### « MARCHÉ ET TRAIL DE L'ESPOIR »



La Salesse CHANAT LA MOUTEYRE



8H30 (4,4 km)

8H30 (7,3 km)

8H30 (13,4 km)

8H30 (19,9 km)



● Facile (+79 - 77m)

● Facile (+108 - 107m)

● Moyenne (+308 - 307m)

● Difficile (+565 - 561m)



Ravitaillement sur tous les parcours. L'ensemble des parcours sera ouvert également aux coureurs. Le départ est fixé à 8H. Bénéfices reversés à l'association Trait d'Union d'Auvergne.



Mme GONINET Marie-Christine : 06 27 52 86 39 • chanatculo@gmail.com  
M. VERRIER Pascal : 06 76 63 83 20

## DIMANCHE 04 JUIN 2023

**CLUB CYCLISTE CONDAT EN COMBRAILLE (63)**

**« SOUVENIR JEAN-CLAUDE BACCONNET » PÉDESTRE ET VTT**



CONDAT EN COMBRAILLES



8H30 à 9H30 (14 km)

8H30 à 9H30 (6 km)

VTT : 40, 30 km



M. CITON Gilles : 06 26 83 40 65 • gilles.citon@orange.fr

ufolep

## DIMANCHE 04 JUIN 2023

**RANDONNÉE EN LIVRADOIS FOREZ (63)**

**« FAITES DE LA RANDONNÉE »**



Col des Pradeaux GRANDRIF



8H à 13H (7,5 km)

8H à 12H (15 km)

8H à 9H (26 km)

● ● ● ● ● Facile

● Moyenne

● Moyenne



Ravitaillement : 7,5 km 1 ravitaillement 4€, 15 km 2 ravitaillements 6€, 26 km 4 ravitaillements 8€. Gratuit -12 ans. Découverte du barrage des Pradeaux, de la station de Prabouré et des Hautes Chaumes.



M. AUROY Bernard : 06 71 86 32 55 • auroy.bernard@orange.fr

M. LEFILS Bernard : 06 82 40 63 94 • bernard.lefils@orange.fr

## DIMANCHE 04 JUIN 2023

**LA GALOCHE LOUROUSIENNE (03)**

**« LA LOUROUSIENNE »**



Salle polyvalente LOUROUX DE BOUBLE



8H30 à 10H30 (6 km)

8H à 10H (12 km)

7H30 à 9H (23km)

● ● ● ● ● Facile (+112m)

● Moyenne (+267m)

● Moyenne (+512m)



Ravitaillement. Repas à l'arrivée (jambon au foie) sur réservation. Inscriptions au repas avant le Lundi 29 Mai.



M. BOISSONNET Gérard : 06 85 23 08 54 • boissonnet.gerard@orange.fr

M. CANDOTTI-BESSON Renaud : 06 86 49 37 49 • renaud.candotti-besson008@orange.fr

## DIMANCHE 11 JUIN 2023

**VOLLORANDO (63)**

**« LA MARCHÉ DE CHIGNORE »**



Espace Chignore - VOLLORE VILLE



(8 km)

(16 km)

(23 km)

● ● ● ● ● Moyenne (+290m)

● Moyenne (+730m)

● Difficile (+960m)



Ravitaillement : 1 sur les 8 km - 3 sur les 16 km - 4 sur les 23 km Les circuits de 16 et 23 km « escaladent » le Grün de Chignore au sommet duquel vous pourrez admirer un panorama magnifique sur les Monts du Forez et la chaîne des Puy.








M. TERRAT Jean-Claude : 06 43 24 15 24 • terrat.gardelle@orange.fr

Mme BUISSON Dominique : 06 77 48 68 26

## DIMANCHE 18 JUIN 2023

### ORCINES ANIMATIONS (63)







#### « RANDO DE LA SAINT JEAN »

-  Foyer rural ORCINES
-   3H30 (14 Km) ●●●●● ●●●●● Difficile (+619m)
-  Ravitaillement. Lever du soleil au sommet du Puy de Dôme, petit déjeuner servi au retour. Inscriptions sur place à partir de 3H, départ groupé à 3H30.
-  Mme CHASTRETTE Christine : 06 81 19 96 00 • christine.chartrette@orange.fr  
M. HORACE Christian : 06 87 35 15 11 • christian.horace@wanadoo.fr

## DIMANCHE 18 JUIN 2023

### SYNDICAT D'INITIATIVE DE JOB (63)






#### « MONTÉE A PIERRE SUR HAUTE »

-   7H30 à 9H (30 km)  Départ Résidence « les Mélèzes » à Job ●●●●● Difficile (+ 1000 m)
- 9H30 à 10H30 (17 km)  Départ du Col de Chansert ●●●●● Moyenne (+ 500m)
-  4 ravitaillements pour le 30 km - 3 ravitaillements pour le 17 km
-  M. POURRAT Bernard : 06 75 43 25 07 • pourrat.bernard@wanadoo.fr  
Mme RODARY Odile : 06 65 79 17 55

## DIMANCHE 18 JUIN 2023

### COMITÉ DES FÊTES LE QUARTIER (63)




#### « 24<sup>E</sup> RANDONNÉE » PÉDESTRE ET VTT

-  Salle des fêtes LE QUARTIER
-   9H à 15H (5 km) 9H à 15H (11 km) 9H à 11H (21 km) 7H à 10H (31 km)
- ●●●●● Facile ●●●●● ●●●●● Facile ●●●●● ●●●●● Moyenne ●●●●● ●●●●● Moyenne
-  Ravitaillement pour tous les circuits. Repas gourmand à partir du circuit de 11 km. Paysages vallonnés. Bon balisage. Organisateurs agréables. Tarifs : 5km 2€ - 11 km 6€ - 21 km 11€ - 31 km 12€. Réduction de 1€ pour les licenciés UFOLEP. Port du casque obligatoire pour les VTTistes.
-  M. ZALAI Marc : 07 71 24 33 88 • comitefeteslequartier@gmail.com

## SAMEDI 24 JUIN 2023

### ANIMA'PIQUE COMITÉ DES FÊTES DE ST JEAN DES OLLIERES (63)

#### « LA NUIT DES PIQUEURS »

-  Place de l'église ST JEAN DES OLLIERES
-   18H30 (- de 8 km) ●●●●● ●●●●● Facile
-  Rando semi nocturne festive et musicale (rock blues, variétés françaises), gourmande (repas italien éclaté au fil de la balade) avec de belles nouveautés concernant les intervenants artistiques ainsi qu'un clou final magique...
-  Mme CROS Sabine : 06 33 96 04 65  
Mme RIBBES Maryline : 07 52 04 38 09 • alain.ribbes@orange.fr




ufolep

## DIMANCHE 02 JUILLET 2023

AMNESTY INTERNATIONAL (63)

### « RANDONNÉE ANNUELLE »



-  Salle des fêtes MARSAT
-  8H30 (14,75 km)       8H30 (8,23 km)
-  ● ● ● Moyenne (+273m)      ● Facile (+70m)




-  Ravitaillement. Repas campagnard en fin de randonnée.
-  M. COURTADON Claude : 06 75 47 71 64 · ccourtadon@wanadoo.fr
-  M. LEPINE Vianney : 06 74 78 48 01 · vianney.lepine@orange.fr

## DIMANCHE 09 JUILLET 2023

VIVRE AU PAYS (63)

### « RANDO GOURMANDE »

-  Salle polyvalente FAYET-RONAYE
-  De 8H30 à 10H (11,5 Km)      ● ● ● Moyenne (+442m)



-  4 ravitaillements. Inscription obligatoire avant le 29/06/2023. 12€ (11€ licenciés UFOLEP) à la réservation.
-  M. BASSALER Louis : 06 37 41 71 37 · louis.bassaler@orange.fr
-  Mme BASSALER Chantal : 06 42 55 16 83 · louis.bassaler@orange.fr

## DIMANCHE 30 JUILLET 2023

COMITÉ DES FÊTES DE SAULZET LE FROID (63)

### « LA SAUZADE »




-  Salle polyvalente SAULZET LE FROID
-  À partir de 8H (6 km)       8H à 13H (12 km)       8H à 10H30 (22 km)
-  ● ● ● Facile      ● Moyenne      ● Moyenne




-  Collation au départ et à l'arrivée pour tous. 1 ravitaillement sur le 12 km et 2 ravitaillements sur le 22 km. De superbes paysages à découvrir sur la chaîne des Dômes et sur la chaîne des Puy. Parcours renouvelés chaque année.
-  Mme BEAUDONNAT Marie-Noëlle : 06 62 18 52 17 · cdfsaulzet@orange.fr | Mme LAMBOLEY Pascale : 06 24 83 56 96

## DIMANCHE 06 AOÛT 2023

ANIMA'PIQUE COMITÉ DES FÊTES DE ST JEAN DES OLLIERES (63)

### « LES RANDONNÉES DE TERESA »

-  Place de l'église ST JEAN DES OLLIERES
-  Départ de 8h à 10h pour 4 randonnées sur le même parcours 4 km, 8/9 km, 18 km et 25 km.
-  ● ● ● Facile      ● Facile      ● Moyenne      ● Moyenne



-  Les ravitaillements se font au rythme des randonneurs. Repas froid complet à l'arrivée pour les 25 km, 18 Km en cours de parcours (ou à l'arrivée au choix) facultatif pour les autres. Inscriptions à partir de 7H30 sur la place de l'église.
-  Mme D'AUGELLI Vinci : 06 34 84 77 24 · animapique63520@free.fr
-  Mme BOYER Armelle : 07 80 56 91 69 · boyer.armelle@bbox.fr


ufolep


## DIMANCHE 20 AOÛT 2023

LA CHAUX FOLIE'S (63)

### « LA MARCHÉ DES DEUX PRINCES »

 Sainte Chapelle VIC LE COMTE  
  9H (20 km) ● ● ● ● Moyenne

 Aller 11 km : 1 ravitaillement à la maison des Espaces Naturels et Sensibles dans la forêt de la Comté. Pique-nique tiré du sac au Château de la Chaux Montgros, animations. Retour 9 km : 1 ravitaillement à Pardines. Du départ de Vic le Comte cité Renaissance, traversée de l'ancien Comté d'Auvergne, la légendaire forêt de la Comté et découverte du Château de la Chaux Montgros construit par l'écuyer de Jean Stuart François de la Guesle.


 Mme COURTESSEYRE Marinette : 06 14 75 01 21 • marinette.courtesseyre@wanadoo.fr  
 Mme CHOSSIDIÈRE Eliane : 06 88 22 78 91 • bernard.chossidiere@wanadoo.fr


## DIMANCHE 27 AOÛT 2023

COMITÉ D'ANIMATION SAINT REMY SUR DUROLLE (63)

### « LA SAINT REMOISE »

 Salle Polyvalente ST REMY SUR DUROLLE  
  8 H à 9H30 (25 km) 8H à 10H (15 km) 8H à 10H30 (10 km)  
● ● ● ● Moyenne (+700m) ● Moyenne (+480m) ● Moyenne(+300m)

 Ravitaillement avec des produits régionaux sur les 3 parcours. Tarifs : 10Km 7€ - 15Km 8€ - 25Km 8€


 M. BOST Sébastien : 04 73 51 36 58 • sebastien-bost@orange.fr  
 Mme GIRARD Marie : 06 87 29 48 85 • marie.girard63@hotmail.fr

## SAMEDI 2 SEPTEMBRE 2023

LIGUE CONTRE LE CANCER ANTENNE DE MARINGUES (63)

### « MARCHÉ DES ASSOCIATIONS »

 Maison des associations JOZE  
  14H30 (6 km) ● ● ● ● Facile (+50m)



 Ravitaillement. Randonnée familiale qui allie visite du patrimoine et balade écologique le long des rives de l'Allier.


 M. BARTEAUX René : 04 73 70 20 34 • rene.barteaux@orange.fr


## SAMEDI 2 SEPTEMBRE 2023

SAT ATHLÉTISME THIERS (63)

### « LES 6 HEURES DE THIERS »

 Plan d'eau Iloa THIERS  
 (2,8 km)

 Ravitaillement. Durée maximum 6h en challenge vitesse ou 2h en challenge famille. Vous devez réaliser le plus de km possible sur une boucle de 2,8 km en 6h ou 2h suivant le challenge choisi.

 Mme COTTIN Sophie : 04 63 87 92 04 • sathiers.athletisme@wanadoo.fr

## DIMANCHE 3 SEPTEMBRE 2023

COMITÉ D'ANIMATION DE SAUVIAT (63)

### « 21<sup>E</sup> RANDONNÉE »



Le Bourg SAUVIAT



9H (8 km)

8H (13, 18, 25 km)



● Facile

● Moyenne



Ravitaillement 1 sur le 13km, 2 sur le 18 km, 3 sur le 25 km. Repas chaud complet pour 12€ à l'arrivée sur réservation à l'inscription le matin. Tarifs : 8km 4€ - 13km 5€ - 18 et 25km 7€. VTT acceptés.



M. DOZOLME René : 06 04 06 04 58 | M. BEAUREGARD Robert : 06 98 92 68 31

## DIMANCHE 3 SEPTEMBRE 2023

AEP LA ROCHE NOIRE (63)

### « LA ROCANEGRAINE »



Maison de la Culture et de la Convivialité LA ROCHE NOIRE



8H à 14H (6 km)

8H à 13H (12 km)

8H à 10H (24 km)



● Facile

● Facile

● Moyenne



Un ravitaillement tous les 5/6 km. Sur le grand circuit un repas froid sera servi dans une salle à un peu plus de la moitié du parcours. La maison de la Culture et de la Convivialité se situe en dehors du village, le long de la route reliant Pérignat sur Allier et Mirefleurs. Ne pas monter dans le village. Pas de gobelet plastique fourni sur les ravitaillements. Si vous n'avez pas votre gobelet personnel, vous pourrez en prendre un qui sera consigné à l'inscription.



Mme OLLIER Jacqueline : 06 50 58 75 61 · ollierja@yahoo.fr  
M. BOUILLET Daniel : 04 73 69 56 16 · dandelclo@wanadoo.fr

ufolep

## DIMANCHE 10 SEPTEMBRE 2023

COMITÉ DES FÊTES DE ST GEORGES SUR ALLIER (63)

### « LA 360 ° »



Mairie ST GEORGES SUR ALLIER



8H à 9H (22 km)

8H à 10H (18 km)

8H à 11H (12 km)

8H à 15H (6 km)



● Difficile (+822m)

● Difficile (+677m)

● Moyenne (+366m)

● Facile (+130m)



Ravitaillements : sur le 6 km à l'arrivée - sur le 12 km 1 ravitaillement et 1 à l'arrivée - sur le 18 km 2 ravitaillements et 1 à l'arrivée - sur le 22 km 3 ravitaillements et 1 à l'arrivée. Magnifiques panoramas sur le Sancy, la Chaîne des Puys, le Livradois Forez, le Cézallier, la plaine de la Limagne. Gobelets fournis au départ consigne ou vente 1€.



M. LOURDIN Stéphane : 06 73 84 19 11 · stephanelourdin@hotmail.fr  
Mme MYSIUK Cindy : 07 86 13 49 24 · mysiukcindy@gmail.com

## DIMANCHE 17 SEPTEMBRE 2023

ANIMA'PIQUE COMITÉ DES FÊTES DE ST JEAN DES OLLIERES (63)

### « RANDONNÉE DU PATRIMOINE ET DES LAVOIRS »



Place de l'église ST JEAN DES OLLIERES



9H (environ 10 km)

● Facile



Découverte et visite du patrimoine et des lavoirs de la commune de Saint Jean des Ollières. Verre de l'amitié à l'arrivée.



M. VARGAS Jean-Michel : 06 19 80 25 14 · vargas.jeanmichel@neuf.fr | Mme CROS Sabine : 06 33 96 04 65

ufolep



## DIMANCHE 17 SEPTEMBRE 2023

COMITÉ D'ANIMATION CULTURELLE DE BORT L'ÉTANG (63)

### « RANDONNÉE AUTOUR DES FOURS » PÉDESTRE ET VTT



Salle polyvalente BORT L'ÉTANG



8H à 14H30 (8 km)

8H à 11H (15 km)

8H à 11H (22 km)



● Facile

● Facile

● Moyenne



**Tarif : 8 km 3€ - 15, 22 km 5€.** VTT : 8H à 10H (37 km). Tarif : licenciés UFOLEP 5€ - Non licenciés UFOLEP 6€. Ravitaillement départ et arrivée. 2 ravitaillements sur le parcours pour le 15 km et le 22km et VTT. Dégustation et vente (dans la limite des stocks) de produits locaux (pains, pâtisseries, fromage de chèvre et de vache...). Départ/arrivée à la salle des fêtes. Plusieurs fours à bois seront allumés pour la cuisson des pains et des pâtisseries. Rando de 22 km ouverte au VTT.



M. VIEVILLE Pascal : 07 82 01 37 58 • ptitgriou@hotmail.fr  
Mme RAZ Laetitia : 06 98 47 02 32 • raz-laetitia@outlook.fr

## DIMANCHE 24 SEPTEMBRE 2023

ELINE ESPOIR (63)

### « LA 16<sup>E</sup> MARCHE D'ELINE »



Salle des fêtes PASLIERES



8H30 à 14H (7 km)

8H30 à 11H30 (13 km)

8H30 à 10H30 (25 km)



● Facile

● Moyenne

● Difficile



Ravitaillement. Une randonnée pédestre en soutien à Eline, une jeune fille de 20 ans polyhandicapée d'Escoutoux, à ses parents ainsi qu'à d'autres enfants atteints de handicap et leur famille.



M. FELICES Régis : 06 19 55 79 10 • celader@orange.fr  
M. BOUTERIGÉ Alain : 07 87 97 97 06 • boutal@orange.fr

## DIMANCHE 1<sup>ER</sup> OCTOBRE 2023

AMICALE LAÏQUE MOISSAT (63)

### « L'AUTOMNALE »



Salle des fêtes MOISSAT



8H à 11H (6 Km)

8H à 11H (12 Km)

8H à 10H (20 Km)



● Facile

● Facile

● Moyenne



Ravitaillement pour les 12 Km et les 20 Km et à l'arrivée pour les 3 randonnées. Pensez à apporter votre gobelet, sinon possibilité d'avoir un gobelet consigné au départ.



Mme GENILLIER Katerine : 06 62 18 63 67 • jean-michel-genillier@orange.fr  
Mme ESSLINGER Martine : 07 87 31 92 75 • henri.esslinger@orange.fr

ufolep

## DIMANCHE 1<sup>ER</sup> OCTOBRE 2023

RESTOS DU CŒUR EN PARTENARIAT AVEC LE CLUB DE RANDONNÉES « L'ÉCHAPPÉE BELLE » (63)

### « LA BELLE ÉCHAPPÉE »



ST GENES CHAMPANELLE



À partir de 8h (6 km, 15 km et 22 km)

● ● ● ● Facile



Inscriptions à partir de 8h. Un ravitaillement sur le parcours de 15 km et deux ravitaillements sur le parcours de 22 km. Marche organisée au profit des Restos du Cœur du Puy-de-Dôme.



M. VENDANGE Gérard : 06 33 74 44 72 • gerard.vendange@restosducoeur.org

## DIMANCHE 1<sup>ER</sup> OCTOBRE 2023

**VÉLO VOLVIC NATURE (63)**

### « LA TATAVE » PÉDESTRE ET VTT



Stade de rugby MOULET MARCENAT



7H30 à 10H (7Km)      7H30 à 10H (14 Km)



● Facile      ● Moyenne



Ravitaillement VTT : 7H30 à 8H30 (75 km) - 7H30 à 9H30 (45/55 - 35 - 15 km). Tarifs : **Licenciés UFOLEP : 6€.** **Non licenciés UFOLEP : 8€**



M. EXBRAYAT Michel : 06 09 87 31 19 · exbrayatmichel@sfr.fr

## DIMANCHE 8 OCTOBRE 2023

**AMICALE LAÏQUE DE RAVEL (63)**

### « RANDO AUTOMNALE » PÉDESTRE ET VTT



Mairie RAVEL



À partir de 8H (5 Km)    À partir de 8H (10 Km)    À partir de 8H (15 Km)    À partir de 8H (20 Km)



● Facile      ● Moyenne      ● Moyenne      ● Moyenne



VTT : 40 km. **Licenciés UFOLEP 7€.** **Non licenciés UFOLEP 8€.** Ravitaillements. Pompe aux pommes, châtaignes grillées et verre de cidre à l'arrivée. Tarifs : 7€.



Mme CANCES Mélanie : 06 62 40 80 08 · amicalelaiqueravel@gmail.com  
M. GAGNAIRE Aurélien : 06 46 60 18 03

## DIMANCHE 15 OCTOBRE 2023

**ORCINES ANIMATIONS (63)**

### « RAND'ORCINOISE »



Foyer rural ORCINES



8H à 10H (29 Km)      8H à 11H (21 Km)      8H à 12H (12 Km)



● Moyenne      ● Moyenne      ● Facile



Ravitaillements, produits du terroir. Randonnée autour du Puy de Dôme et la possibilité de gravir le sommet sur le 21 et 29 km.



Mme CHASTRETTE Christine : 06 81 19 96 00 · christine.chastrette@orange.fr  
M. HORACE Christian : 06 87 35 15 11 · christian.horace@wanadoo.fr

## DIMANCHE 15 OCTOBRE 2023

**COMITÉ DES FÊTES DE ST GERMAIN LEMBRON (63)**

### « RANDONNÉE TELETHON »



Salle Polyvalente ST GERMAIN LEMBRON



8H à 12H (6 Km)      9H à 10H (17km)



● Facile      ● Moyenne



Collation au départ pour le 6 et 17 km. 1 sac ravitaillement fourni au départ pour le 17 km. Accueil des participants selon protocole sanitaire en vigueur.



Mme JAYAT Annie : 06 71 47 66 54 | M. ROUX René : 06 82 71 03 70

## DIMANCHE 22 OCTOBRE 2023

### SPORT VOLCANS (63)

#### « LA MARCHÉ DES PUY »



Salle des Associations- Rue des Amoureux NEBOUZAT



8H30 à 10H (22 km)

8H30 à 11H (15 km)

8H30 à 11H (8 km)



Moyenne

Moyenne

Facile



Ravitaillements. **N'oubliez pas votre gobelet** ! Inscriptions uniquement sur place. Les bénéfices seront reversés à une association humanitaire.



Mme DE MATOS Christelle: 06 83 13 97 69 · sport-volcans@outlook.fr

## DIMANCHE 22 OCTOBRE 2023

### AMICALE LAÏQUE YRONDE ET BURON (63)

#### « 19<sup>E</sup> RANDONNÉE DE LA ST MARTIN »



Salle Polyvalente YRONDE ET BURON



8H30 à 14H (7 km)

8H30 à 12H (14 km)

à 11H (21 km)



Facile

Moyenne

Moyenne



Ravitaillements sur tous les circuits. Soupe de potiron sur le 14 et 21 km. Collation à l'arrivée. Vente de pains cuits au four de Buron. Randonnée à caractère familial. Inscriptions sur place. Gratuit pour les enfants. Panorama sur les montagnes auvergnates et variété de paysages. Participation financière pour le Téléthon.



M. CARTERON Jacques : 06 76 26 48 90 · jch.carteron@orange.fr  
M. PEJOUX Alain : 06 10 10 69 95 · alain.pejoux@gmail.com

ufolep

## DIMANCHE 5 NOVEMBRE 2023

### AL GYM GLAINOISE (63)

#### « LA BALADE DES POTIRONS » PÉDESTRE ET VTT



Salle des Fêtes GLAINE MONTAIGUT



9H à 12H (5 km)

9h à 12H (10 km)

9H à 11H (15 km)



Facile

Moyenne

Moyenne



Ravitaillement. Prévoir son gobelet. Soupe de potiron et gâteaux maison à l'arrivée. Quiz enfant sur le 5 Km. 5km = tarif libre (don) 10Km = 4€ 15Km = 6€. Gratuit jusqu'à 11 ans sur toutes les randonnées. 8H à 11H parcours VTT de 30Km à 8€.



Mme DELAIRE Céline : 06 99 72 95 96 · celinechatr@yahoo.fr  
Mme VALLON Sandrine : 06 87 08 01 56 · sandrine0vallon@gmail.com

ufolep

## SAMEDI 18 NOVEMBRE 2023

### FOYER RURAL SAYAT ARGNAT (63)

#### « LA CHOUETTE RANDO » RANDO SEMI NOCTURNE



Salle des fêtes ARGNAT (commune de SAYAT)



De 16h30 à 18h (5 Km et 11 Km)

● ● ● ● Facile



**Tarif unique** : 5€. Soupe à l'oignon à l'arrivée. Gilet fluo, lampe torche et téléphone obligatoires Au profit d'une association caritative (à déterminer ultérieurement).



Mme FIEF Katty : 06 33 10 64 06 · fr.sayat-argnat@hotmail.fr  
Mme HERMET Thérèse : 06 32 39 74 86

ufolep



**LA BANQUE  
DU MONDE  
DE L'ÉDUCATION  
DE LA RECHERCHE  
ET DE LA CULTURE**

# UNE BANQUE CRÉÉE PAR DES COLLÈGUES, ÇA CHANGE TOUT.

- **L'expertise d'une banque dédiée** aux personnels de l'Éducation nationale, de la Recherche, de la Culture, de l'enseignement public agricole et de l'enseignement privé sous contrat.
- **Une banque coopérative** fondée sur des valeurs de confiance et de proximité.
- **Un service de banque en ligne** pour rester proche malgré la distance.
- **L'expertise de conseillers** qui assurent un suivi personnalisé de vos comptes.
- **Des assurances** conçues pour s'adapter à votre statut et à vos besoins.

**Crédit  Mutuel**  
**Enseignant**

**Massif Central**

59 bis Boulevard Lafayette – 63 000 Clermont-Ferrand  
Tél. : 04 73 91 28 40 – Courriel : 11621@creditmutuel.fr